

Colònies d'estiu per saber-ho tot de l'asma

23 anys d'educació sanitària en el lleure

El Servei d'Al·lèrgia de Sant Pere Claver Fundació Sanitària de Barcelona organitza aquest estiu la vint-i-tresena edició de les Colònies d'estiu per saber-ho tot de l'asma, un programa d'educació sanitària per a nois i noies que pateixen asma, únic i pioner a Catalunya.

L'asma és la malaltia crònica més freqüent a l'edat infantil. És una malaltia agraïda: si tu la tractes bé, ella et tractarà bé a tu. Per això és important conèixer-la.

L'objectiu d'aquestes colònies és demostrar que l'asma no ha d'impedir fer una vida normal i, a més, desmuntar tòpics que han envoltat aquesta malaltia des de fa molts anys. La colònia no és un balneari per nens malalts. Fer educació sanitària d'un pacient jove separats per una taula i una bata blanca no és una bona tàctica. Si un aprenentatge es planteja en forma de joc, la predisposició és més gran i els resultats obtinguts són millors. Per això les colònies, considerades un complement educatiu imprescindible, són el marc ideal per dur a terme un programa educatiu per a nens i joves.

Si tot això s'aconsegueix durant deu dies de convivència amb altres nois i noies, en què jugues des de que et lleves fins que te'n vas a dormir, podrien ser les millors vacances possibles.

Durant aquests 23 anys d'experiència han assistit a les colònies uns 2000 nens i nenes de 7 a 15 anys.

Dr. Carles Lucas,
impulsor i responsable de la colònia

Més informació:

www.coloniasasma.com

<<http://www.coloniasasma.com>>

<<http://www.coloniasasma.com>>

www.facebook.com/colonies.estiu.asma

<<http://www.facebook.com/colonies.estiu.asma>>

<<http://www.facebook.com/colonies.estiu.asma>>