

# CremEM els panellets fent gimnàstica solidària des de casa



**CremEM**  
**els panellets**

JORNADA  
SOLIDÀRIA

Per  
l'esclerosi  
múltiple

A benefici de:  
Centre Neurorehabilitador  
Mas Sabater

**fem** FUNDACIÓ  
ESCLEROSI  
MÚLTIPLE

Hi col·laboren:

**studi 1**  
gimnas

**BIOFUSIÓ**  
CENTRE PILATES SCUB

**BODY VIU**  
CENTRE DE FITNESS I YOGA

**OPAL ROBLES**  
CENTRE DE FITNESS I YOGA

**ESCOLA TAEKWONDO**  
**LAISSA**

**6- 7- 8 DE NOVEMBRE**  
1a classe solidària conjunta  
on-line a Reus.  
Inscripcions 10€  
Accediràs a les sessions  
dels 5 centres

inscriu-te a:  
[www.fem.es/gymsolidari](http://www.fem.es/gymsolidari)

A Reus, per primera vegada **cinc centres esportius posen en marxa una iniciativa solidària per l'esclerosi múltiple**. Després de menjar els panellets, divendres, dissabte i diumenge 6, 7 i 8 de novembre els centres esportius **Biofusió, Body Viu, Òpal Robles Studio, l'escola de Taekwondo Laissa i el gimnàs Studi1** faran classes de diverses disciplines com ioga, pilates o balance. Apunta-t'hi i assisteix on-line a totes les classes! El tiquet té un preu de 10€ i estaràs contribuint a garantir els serveis del Centre Neurorehabilitador Mas Sabater de Reus. T'hi esperem!

# HORARIS DE CLASSES PER L'EM

## Divendres 6 de novembre

16.30 h. Gimnàs Studi1. Entrenament funcional.

18.00 h. Òpal Robles Studio. Ioga.

## Dissabte 7 de novembre

9.30 h. Biofusió. Abdominals Hipopressius.

11.00 h. Escola de Taekwondo Laissa. Taekwondo.

17.00 h. Gimnàs Studi1. GAC.

## Diumenge 8 de novembre

11.00 h. Body Viu. Balance.

18.00 h. Biofusió. Pilates.

Apunta't a la iniciativa solidària! Tens temps fins el 4 de novembre. T'enviarem un correu amb un enllaç per accedir a les diferents classes solidàries.

## Inscriu-t'hi!