

DIRIGIT A:

Qualsevol persona que estigui interessada en aquesta malaltia

INSCRIPCIÓ:

Fins una setmana abans de cada mòdul

Per inscriure's s'haurà de presentar la butlleta d'inscripció complimentada i acompanyada del resguard de la transferència o de l'ingrés bancari (o fotocòpia) al compte corrent de "la Caixa": 2100/0550/07/0200241966 de l'Associació d'Alzheimer de Reus i Baix Camp.

PREU:

30 € per mòdul.

20 € per mòdul per a socis i estudiants.

(les inscripcions es dipositaran com a donatius per l'Associació)

EQUIP DOCENT:

- Maria Jesús Lerín Sicília. Tècnic Sanitari. Directora del Programa d'Estimulació Cognitiva i Físic Funcional
- M^a Carmen Soler Martínez. Antropòloga i Treballadora Social.
- Jesús Frutos Gonzalez, Neuropsicòleg
- Núria Sanchez, responsable de la empresa Ben Cuidat

COL·LABOREN:

CURS INTEGRAL EN LA MALALTIA D'ALZHEIMER 2012

MÒDUL 1

COM AFECTA LA MALALTIA A LA FAMILIA

(24 de març de 2012)

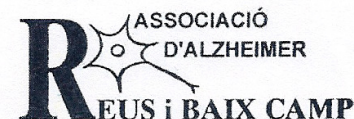
MÒDUL 2

EL DOL

(12 de maig de 2012)

Reconegut d'Interès Sanitari
per l'Institut d'Estudis de la Salut (Generalitat de Catalunya)
9002S/9309/2012

Organitza:



Lloc: CREU ROJA, C/ Dr. Ferran 33-37. (43202) Reus.

INFORMACIÓ I MATRÍCULES:

Tel. 977.31.76.03

e-mail: alzheimerreus@gmail.com

MÒDUL 1

COM AFECTA LA MALATIA A LA FAMILIA

Inauguració del Mòdul a càrrec de la presidenta de l'Associació,
M^a Teresa Besora Cabré.

Docent: M^a Carmen Soler Martínez i Núria Sanchez

Dissabte, 24 de març de 2012

9.00 h-10.45 h **IMPORTÀNCIA DE LA COMUNICACIÓ EN LA
RELACIÓ D'AJUDA.**
Escolta i empatia.

11.15 h-13.00 h **L'IMPACTE DE L'ALZHEIMER EN LA
FAMÍLIA**
Canvi de rols. Perfil del cuidador. Claudicació
i maltractament. Resolució de conflictes.

13.00 h-14.00 h **CUIDAR AL CUIDADOR.**
Estratègies d'afrontament i consciència de la
cura personal.

14.00 h-16.00 h **DINAR** (no està inclòs en el preu)

16.00 h-18.00 h **TAULA DE CUIDADORS**

Moderadora: M^a Jesús Lerín Sicília.

MÒDUL 2:

EL DOL

Aquest mòdul aportarà als alumnes coneixements molt útils de
com acompanyar als familiars en el procés de dol.

Docents: Jesús Frutos González i M^a Jesús Lerín Sicília.

Dissabte, 12 de maig de 2012

09:30 h-10:00 h **CONSCIENCIACIÓ.**
Prendre consciència de la pròpia vida
vs. la pròpia mort.

10.00 h-12.00 h **PROCÉS DE DOL.**
Què és el dol? Vivències en el procés de dol.
Models d'afrontament.

12.00 h-12.30 h **DESCANS**

12.30 h-14:00 h **ACCEPTAR LA REALITAT DE LA
PÈRDUA.**
Coneixement dels diferents tipus de dol.
Acceptar la realitat de la pèrdua.

14.00 h-16.00 h **DINAR** (no està inclòs en el preu)

16:00 h-17.45 h **EMOCIONS I DOLOR PER LA PÈRDUA.**
Adaptar-se a la nova situació. Recol·locar
emocionalment a la persona que hem perdut.
Consideracions finals.

17.45 h-18.15 h **DESCANS**

18:15 h-18:30 h **CARTA.**

18.30 h-20.00 h **REFLEXIÓ.**
Grup de reflexió.