

## Federació MESTRAL-Cocemfe Tarragona engega VIVIM L'ESTIU

La Federació MESTRAL-Cocemfe Tarragona prepara per als mesos de juliol i agost el programa **VIVIM L'ESTIU** amb una sèrie d'excursions arreu de la demarcació. Amb l'objectiu de crear uns espais i uns temps de trobada entre persones amb discapacitat i els seus familiars cuidadors.

El programa té l'origen en l'antic projecte 'Un estiu sense barreres' que la Federació MESTRAL-Cocemfe Tarragona va començar a oferir gràcies a l'acord de col·laboració entre Cocemfe i l'Obra Social La Caixa l'any 2008. Els anys que es va realitzar el programa i els resultats foren del tot positius.

L'any 2011, per falta de pressupost, el programa va ser cancel·lat. Tot i així, la Federació MESTRAL-Cocemfe Tarragona va oferir el programa per causa que les entitats de persones amb discapacitat continuaven demanant-lo, amb un gran èxit de participació i el compromís de mantenir-lo en anys posteriors, constatant que precisament, és més necessari que mai per causa que la crisi econòmica castiga tant les famílies que moltes persones amb discapacitat no tenen altra oportunitat que aquest programa per a fer alguna activitat cultural, d'oci durant l'estiu.

En aquest context, enguany neix **VIU L'ESTIU**, que ja té entitat pròpia i que té l'ambició de poder tenir continuïtat mitjançant altres programes, emmarcats en el programa més ampli MOU EL COS, MOU LA MENT de la nostra entitat.

Així s'han organitzat varies SORTIDES del **VIU L'ESTIU** amb la finalitat de fer possible que persones que, normalment no poden realitzar activitats d'aquesta mena per no disposar o dels recursos o del transport necessari, hagin pogut realitzar-les tot aportant-los satisfacció personal de poder realitzar alguna activitat que no fos, merament, sanitària o domèstica, el poder relacionar-se amb altres persones externes al seu entorn més directe (afavorint la seva socialització) i la conscienciació de no gastar recursos familiars (humans o econòmics) per a realitzar les activitats d'oci a les que han tingut accés gràcies al programa que, no cal dir, els aporta una descàrrega emocional que els resulta positiva.

La Federació Mestral-Cocemfe Tarragona subvencionarà la major part del cost de les excursions i un a petita part anirà a càrrec de l'associació. Les excursions oferides són les següents:

Reus:

- Reus/Poblet
- Reus/Santes Creus
- Reus/Cambrils
- Reus/Delta de l'Ebre
- Reus/Hospitalet de l'Infant

Tarragona

- Tarragona/Poblet
- Tarragona/Santes Creus
- Tarragona/Cambrils
- Tarragona/Delta de l'Ebre
- Tarragona/Termes de Montbrió

Tortosa

- Tortosa/Escaladei
- Tortosa/La Pineda o Termes de Montbrió
- Tortosa/ Poblet
- Tortosa/Flix (Parc de les Aus)
- Tortosa/Santes Creus
- 

Les excursions podran variar segons suggeriments, sempre que es compleixi amb els requisits. Totes les propostes seran analitzades i estudiades i es portaran a terme depenent del pressupost disponible.



Fundación ONCE

