



LA FORTALESA DE LA UNITAT

MEMÒRIA 2022



SUMARI

1. Federació MESTRAL. L'ENTITAT

1.1 Descripció

1.2 Entitats membre

1.3 Objectius

1.4 Convenis i col·laboracions

1.5 Seu social i espais

2. COMUNITAT MESTRAL. LA FORTALESA DE LA UNITAT

2.1 PROGRAMES I ACTIVITATS

2.1.1 PROGRAMES PROPIS MESTRAL

Centre d'Atenció Entitats

Aire Fresc

L'Efecte Mestral

2.1.2 PROGRAMES D'INFORMACIÓ/SUPORT/COL·LABORACIÓ/ COORDINACIÓ ENTITATS

2.1.3 PROGRAMES DE DERIVACIÓ A ENTITATS MEMBRE

Oficina Tècnica Jurídic-Laboral

Centre informatiu Accessibilitat Universal

Foment i Suport a l'Esport Adaptat / Unificat

2.2 INSTITUCIONAL

2.2.1 Campanyes

2.2.2 Manifestos i Comunicats

2.3 COMUNICACIÓ

2.3.1 Web

2.3.2 Xarxes socials

2.3.3 Galeria Iconogràfica

2.3.4 Videoteca

1.FEDERACIÓ MESTRAL. L'ENTITAT

1.1 DESCRIPCIÓ

La Federació d'Associacions de Discapacitats Físics i Orgànics MESTRAL- COCEMFE Tarragona és una entitat sense afany de lucre creada per col·laborar en l'assoliment de la NORMALITZACIÓ SOCIAL del col·lectiu de persones amb discapacitat en general i de les persones amb discapacitat física i orgànica en particular mitjançant

- la informació, formació i suport a les **associacions de persones amb discapacitat física i orgànica de les comarques de Tarragona** en base a la
 - unificació de criteris,
 - la racionalització de recursos i
 - l' impuls i coordinació de tota mena d'accions i activitats
- la formació
- la promoció i realització d'estudis
- les campanyes d'informació i conscienciació social
- les relacions institucionals

MESTRAL està inscrita al Registre d'Associacions de la Generalitat a la secció 2ª del Registre de Tarragona amb el número 40; també està inscrita al Registre Municipal d'Entitats de l'Ajuntament de Tarragona amb el número 741 i al Registre Municipal d'Entitats Ciutadanes de l'Ajuntament de Reus amb el número 351.

Des del 20 de novembre de 2014 és **ENTITAT DECLARADA D'UTILITAT PÚBLICA**

La Federació Mestral forma part de Cocemfe Catalunya i de COCEMFE Estatal.

1.2 ENTITATS MEMBRE

ENTITATS TARRAGONA

- ◆ ARAB: Associació Reusenca Antibarreres.
- ◆ Associació de Parkinson de les Comarques de Tarragona.
- ◆ La Lliga d'Afectats Reumatològics i Discapacitats de les Comarques de Tarragona.
- ◆ Club Esportiu Costa Daurada

- ❖ Xarxa Solidària per la Igualtat.
- ❖ Esclerosi Múltiple Associació de Tarragona.
- ❖ AFISAN: Associació de Fibromiàlgia de Sant Carles de la Ràpita.
- ❖ Associació d'Alzheimer de Reus i Baix Camp
- ❖ Associació de Fibromiàlgia de l'Hospitalet de l'Infant.
- ❖ Associació FRATER
- ❖ AFICAM: Associació de Fibromiàlgia de Cambrils
- ❖ CEPHADIS
- ❖ Fundació Rosa Maria Vivar

DELEGACIONS ENTITATS BARCELONA A TARRAGONA

- AACIC: Associació d'ajuda als afectats de cardiopaties infantils
- AFANOC: Associació de nens amb càncer de Catalunya

1.3 OBJECTIUS

L'objectiu principal de la Federació Mestral és la PLENA NORMALITZACIÓ del col·lectiu que representa i que es concreta en

- ☒ Col·laborar en millorar les condicions de vida del col·lectiu de persones amb discapacitat.
- ☒ Assolir la normalització de les persones amb discapacitat i la seva integració en tots els àmbits de la seva vida: familiar, laboral, social...
- ☒ Detectar necessitats reals del col·lectiu i de les associacions per fer la seva tasca social, mitjançant l'elaboració i actualització anual d'una base de dades amb dades quantificables del col·lectiu, amb les corresponents variacions en funció de tipologia d'afecció, grau de discapacitat, entorn geogràfic urbà-rural, edat, sexe, gènere ... així com dels recursos i necessitats bàsiques.
- ☒ Crear una estructura mínima per a la direcció, coordinació, elaboració i realització dels objectius comuns.
- ☒ Col·laborar en dotar a les associacions que ho necessitin dels recursos bàsics perquè puguin continuar la seva tasca social.
- ☒ Elaboració i realització de campanyes per a l'eliminar de les barreres arquitectòniques i socials.
- ☒ Fomentar l'autoestima, l'autonomia i la independència de les persones amb discapacitat, i amb això millorar la qualitat de vida.
- ☒ Potenciar les Capacitats de la persona. Potenciar la participació en la Societat a través del treball.

☒ Practicar hàbits de vida saludable de forma lúdica tant per als malalts com per a familiars.

☒ L'Educació poblacional.

☒ Fomentar la solidaritat i el respecte cap a les persones amb discapacitat.

☒ Evitar i revertir l'aïllament social i la marginació de joves i adults amb discapacitat, i fomentar la solidaritat i el respecte de la societat cap a ells.

☒ Reduir l'impacte familiar i social de cuidar d'una persona amb malaltia crònica i/o discapacitat i que té reduïda l'autonomia personal.

☒ Potenciar el costat humà de les persones, treballant sentiments d'igualtat i de no discriminació, i potenciant els valors democràtics en la societat.

☒ Elaborar i realitzar campanyes de conscienciació, sensibilització conjuntes.

☒ Establir relacions entre la Federació i les diverses associacions, així com entre elles mateixes.

☒ Promoure l'esport unificat.

1.4 CONVENIS DE COL·LABORACIÓ

MESTRAL té convenis de col·laboració amb institucions, entitats que formen part de la Federació, Agents Socials, Empreses, entitats de formació in inserció laboral, Universitats...

▪ Lliga d'afectats reumatològics i discapacitats

- Universitat Rovira i Virgili
- Fundació Pere Tarrés
- Grupo Aula
- Mundo Abuelo
- Xarxa Solidària per la Igualtat
- Cambra de Comerç de Valls
- CARREFOUR
- MEDIAMARK
- DECATHLON Tarragona* Servicios

Integrales de Limpieza NET

▪ Ocupa't

- Planway Noroeste S.L.
- AMIAB
- Studentjob
- Bross Group
- Fundación Intermedia
- Trovit Search S.L.
- Integra
- Clece
- Endavant
- Grupo Sifu
- Bugaderia Industrial Mesnet

1.5 SEU SOCIAL I ESPAIS

MESTRAL té diverses seus per a facilitar l'atenció a les persones

Seus físiques

La seu social de l'entitat es troba a Reus al carrer Doctor Ferran 33-35 1º (Edifici Creu Roja, cedida per l'Ajuntament de Reus i Creu Roja Reus).

Així mateix, l'entitat compta amb seu a la ciutat de Tarragona c/ Francesc Bastos, 19 (Casa del Mar, cedida per la Generalitat Catalunya)



Espai virtual

Tenint en compte que les persones amb discapacitat física i/o orgànica tenen, sovint, problemes de mobilitat i la diversitat territorial de les entitats membre de MESTRAL, la Federació ha treballat molt en la creació d'una Xarxa Virtual per a facilitar la comunicació online, que ha pogut anar incrementant amb l'extraordinari desenvolupament i utilització de les TICs, sobretot arran de la pandèmia del Covid i el confinament.

Així, la potenciació de la Web, les xarxes socials, les videoconferències, la formació online... han estat una prioritat de MESTRAL com a autèntiques eines de treball i de serveis als usuaris.

2. COMUNITAT MESTRAL. LA FORTALESA DE LA UNITAT

2.1 PROGRAMES I ACTIVITATS

2.1.1 PROGRAMES PROPIS DE MESTRAL

- ➔ Centre d'Atenció Entitats
- ➔ Aire Fresc
- ➔ L'Efecte Mestral

➔ CENTRE D'ATENCIÓ ASSOCIACIONS

MESTRAL va crear el Centre d'Atenció per a centralitzar totes les accions dirigides a les associacions quant a

- Informació
- Formació
- Suport
- Assessorament
- Col·laboració
- Coordinació
- Comunicació i Difusió
- Representació institucional



El Centre també ha estat una bona eina per a conèixer i actualitzar els programes i serveis de les entitats, crear uns protocols i mecanismes d'interconnexió, així com per a poder fer les derivacions de forma àgil, acurada, informada i coordinada de les consultes i peticions que rep Mestral per part de persones amb discapacitat, empreses, cercadors de feina, tècnics, i altres entitats representatives d'altres tipologies de discapacitat però amb problemàtiques comunes.

A tal d'exemple i sense voler ser exhaustius:

- INFORMACIÓ A LES ENTITATS MEMBRES

- dels canvis legislatius que es produeixen tant a nivell estatal com de la comunitat autònoma
- de subvencions i ajudes de diferents institucions i entitats destinades a associacions de malalts
- sobre les ofertes laborals setmanals, dirigides a persones amb discapacitat física i/o orgànica
- sobre cursos, seminaris, jornades
- sobre actes i activitats que desenvolupen associacions de tot l'àmbit estatal
- sobre novetats editorials específiques

- REPRESENTACIÓ EN ACTES INSTITUCIONALS I DIFUSIÓ DE LES DECLARACIONS I POSICIONAMENTS INSTITUCIONALS

A nivell de les Comarques Tarragona

- Dia Mundial de les persones amb discapacitat
- Inauguracions jornades, congressos
- Actes d'altres entitats
- Participació en taules de discussió; Consells municipals de Discapacitat; comissions de treball relacionades amb temes de discapacitat

I, també dels representants del col·lectiu a nivell de Catalunya i de l'Estat

- CERMI,
- COCEMFE,
- CEMUDIS,
- FEP
- ... altres

→ PROGRAMA AIRE FRESC:

Mitjançant el programa Aire Fresc la Federació Mestral Cocemfe Tarragona posa a disposició d'associacions i entitats un Servei de Transport adaptat perquè les entitats puguin programar sortides amb els associats i facilitar a les persones amb discapacitat la seva participació en tots els àmbits de la vida social i comunitària. El programa es desenvolupa per tal de fer possible que les persones que estan recloses a casa (per no disposar dels mitjans ni recursos necessaris per poder portar una vida mínimament activa) puguin així realitzar tota mena d'activitats



aportant-los: goig personal de poder-ne fer alguna activitat que no fos, merament, sanitària o domèstica; poder relacionar-se amb altres persones externes al seu entorn més directe (afavorint la seva socialització); la conscienciació de no gastar recursos familiars (humans o econòmics) per fer les activitats de lleure que han tingut accés gràcies al programa que els aporta una descàrrega emocional que els resulta positiva.

Aquest any 2022, a l'estiu la Federació va posar a disposició social i comunitària l'activitat i es va fer una sortida de l'associació AACIC. Després, a l'octubre es va fer altres dues sortides a Salou aquesta vegada de l'associació Alzheimer.

→ **L'EFECTE MESTRAL:** Amb el programa l'Efecte Mestral, la Federació pretén ajudar, informar i/o conscienciar de les persones amb discapacitat, familiars i societat en general, a través de petits gestos solidaris. Amb això, la Federació ha establert una sèrie de relacions prèvies amb diferents establiments de la demarcació de Tarragona. En aquestes relacions s'ha cercat un nexce de solidaritat entre comerços i entitats seguint com a objectiu el benestar de les persones amb discapacitat. Per mitjà del programa, els Establiments Solidaris ofereixen avantatges especials als titulars del carnet de l'Efecte Mestral. El programa s'adreça a



tots els membres de les associacions que s'agrupen dins de la Federació Mestral, i persones amb discapacitat en general. Els socis poden gaudir de la promoció de forma totalment gratuïta, simplement amb un carnet acreditatiu poden adreçar-se als comerços i establiments i fer ús dels descomptes i/o obsequis. Així mateix, s'obre les portes del programa a tots aquells socis solidaris que hi vulguin participar, per fer-ho s'ha d'inscriure a través de la sol·licitud que trobareu a la web de l'entitat i emplenar el formulari, en aquest cas es paga una quota anual i amb el carnet de Soci Solidari es pot beneficiar d'aquests avantatges.

2.1.2 PROGRAMES D'INFORMACIÓ / SUPORT / COL·LABORACIÓ / COORDINACIÓ ENTITATS

PROGRAMES ENTITATS

COMUNITAT MESTRAL 	COMUNITAT MESTRAL 	COMUNITAT MESTRAL 
COMUNITAT MESTRAL 	COMUNITAT MESTRAL 	COMUNITAT MESTRAL 
COMUNITAT MESTRAL 	COMUNITAT MESTRAL 	COMUNITAT MESTRAL 
COMUNITAT MESTRAL 	COMUNITAT MESTRAL 	COMUNITAT MESTRAL 

APRENTENTATGE I SERVEI. UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI

El programa APS (**Aprententatge i Servei**) de la Universitat Rovira i Virgili; col·laboració amb el Grau de Treball Social de la Universitat Rovira i Virgili per interconnectar els alumnes, futurs treballadors del Tercer Sector amb entitats del col·lectiu.

MESTRAL realitza el procés d'informació, formació i coordinació entre la URV i les entitats, a més d'acollir un grup d'alumnes amb els quals es desenvolupa el treball.



2.1.3 PROGRAMES DE DERIVACIÓ A ENTITATS MEMBRE

➔ OFICINA TÈCNICA JURÍDIC-LABORAL.

MESTRAL fa de servei de contacte, 'intermediació i derivació de les consultes, ofertes... que rep cap a les entitats de la Federació que tenen servei de Formació i Inserció Laboral. També manté contactes constants i directes amb els Agents Socials, empreses d'inserció, Cambres Comerç... I realitza jornades, campanyes, intervencions... d'informació i sensibilització, promou cursos de formació en col·laboració amb entitats membre... per tal de formar una xarxa interactiva.



→ CENTRE INFORMATIU ACCESSIBILITAT MESTRAL

Les consultes sobre Accessibilitat i espais reservats és passen a l'Entitat corresponent, en aquest cas l'Oficina Tècnica Accessibilitat Universal OTA.



→ FOMENT I SUPORT ESPORT ADAPTAT / UNIFICAT

Programa de suport, formació, difusió i actes esportius de pràctica d'esport adaptat i/o unificat en general i d'esports adaptats de competició. En aquest darrer cas, el suport al Club de Bàsquet adaptat Costa Dorada, amb la cessió de transport del material, difusió de les activitats d'entrenament i de competició, així com de difusió de la importància de la pràctica d'esport per a les persones amb discapacitat



2.2 INSTITUCIONAL

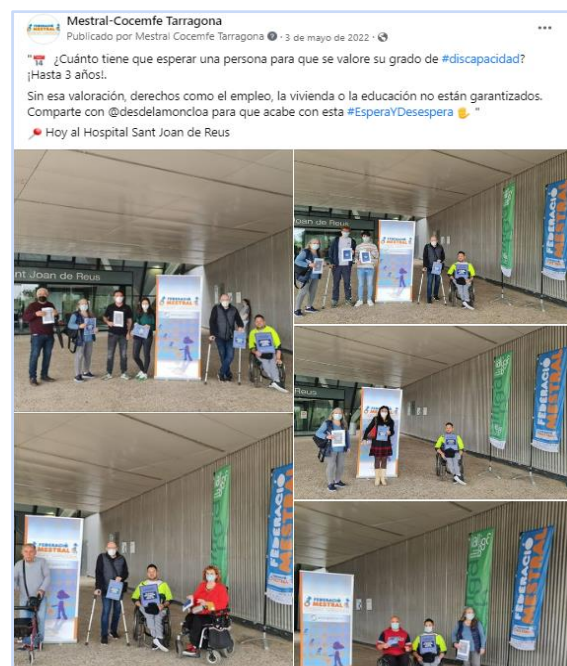
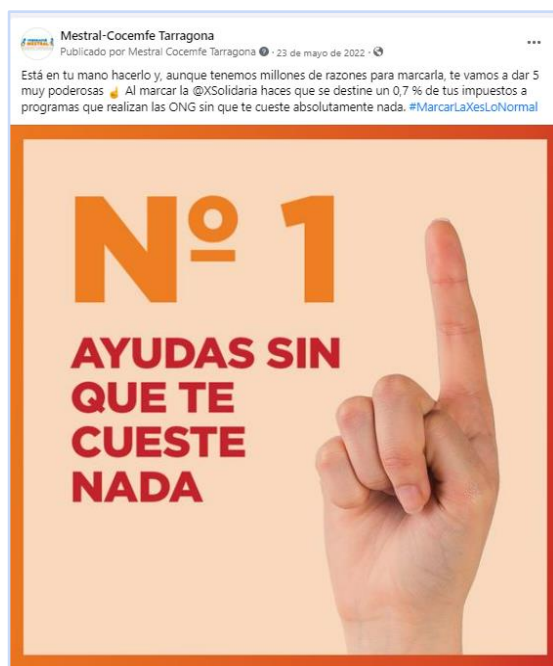
Els responsables de l'entitat en la seva assistència i/o participació en actes institucionals, així com en consells consultius, processos participatius o comissions sobre discapacitat, a més de representar a la Federació Mestral Cocemfe Tarragona, també representen a les associacions

membres de la Federació sempre que aquestes no puguin comparèixer. Exemples d'aquesta representació:

- Participació en taules de discussió
- Consells municipals de la discapacitat de diferents Ajuntaments de les comarques de Tarragona
- Dia Mundial de les persones amb discapacitat
- Inauguracions jornades, congressos ...
- Actes d'altres entitats

2.2.1 CAMPANYES

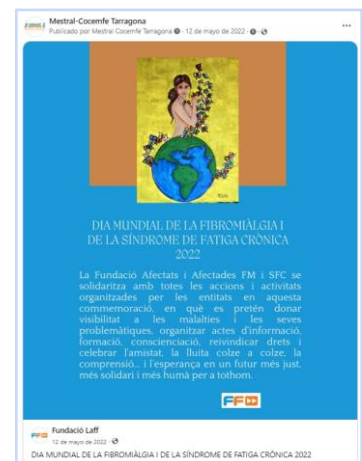
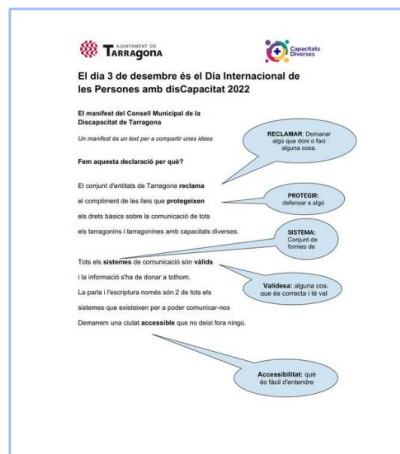
Participació en diverses campanyes a nivell local, autonòmic o a nivell estatal des de diverses organitzacions.



2.2.2 MANIFESTOS I COMUNICATS

La Federació Mestral se va a adherir al Manifest de Cemudis Confederación Estatal de Mujeres con Discapacidad pel Dia Internacional de la Dona 2022, al del Dia Internacional de la Fibromiàlgia i la Síndrome fatiga crònica, del Dia Internacional de les persones amb discapacitat dels diversos Ajuntaments amb els que col·labora normalment l'entitat, del Dia

contra la violència de Gènere i dels Dies internacionals de les malalties que representen les entitats membre de MESTRAL.



2.3 COMUNICACIÓ I PLA DE DIFUSIÓ

2.3.1 WEB

Durant 2022 la Federació Mestral ha continuat treballant i potenciant el seu programa de comunicació. Mitjançant les xarxes socials i la web, han anat difonent les seves accions, i també les activitats, campanyes i programes de les entitats federades.



2.3.2 XARXES SOCIALS

Totes les notícies relacionades amb les entitats conveniades es publiquen a Facebook i Twitter.



■ Coordinació campanyes Dia Internacional de la Dona

Aquest 2022 la Federació Mestral va realitzar la seva pròpia campanya amb motiu del Dia Internacional de la Dona. Una campanya que pretenia mostrar la situació de les dones en

diferents àmbits com l'esport, el treball, la vida quotidiana... amb l'objectiu de conscienciar sobre temes tan importants com és el sostre de vidre, la bretxa salarial, l'esport i les dones, l'esport i els nens o el llenguatge

■ Coordinació campanyes Dia Internacional de l'eliminació de la violència contra la dona

Aquest 2022 la Federació Mestral es va unir a la Commemoració del Dia Internacional de l'eliminació de la violència contra la dona, es van realitzar i penjar un parells de cartells amb dades sobre la situació de la Dona amb discapacitat i la violència de gènere.

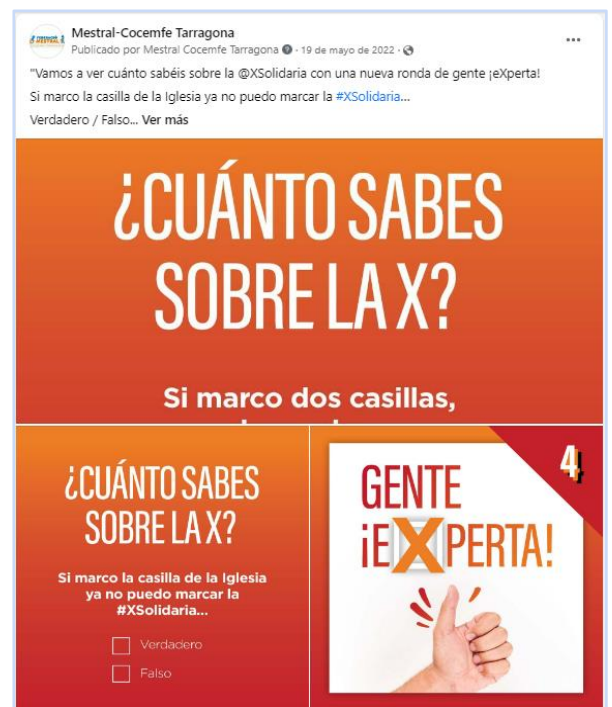


■ Campanyes de Sensibilització

Aquest 2022 la Federació Mestral ha tornar a unir-se a la Campanya de la plataforma ONG Acció social la "X Solidària". Una campanya que té per objectiu ajudar les persones més vulnerables. Marcant la "X Solidària" a la casella de la renda, contribueix a ajudar milers de persones que ho necessiten. D'aquesta manera, marcant la casella 106, s'aconsegueix que es destini el 0,7% dels impostos a programes que fan les ONG.

Marcant la casella 106 "Activitats d'Interès Social" a la declaració de la renda, s'aconsegueix que es financin programes duts a terme per les ONG i que estan dirigits a una gran part de la societat.

També es recorda marcar la casella 105 de l'Església Catòlica que juntament amb la 106 poden ajudar el



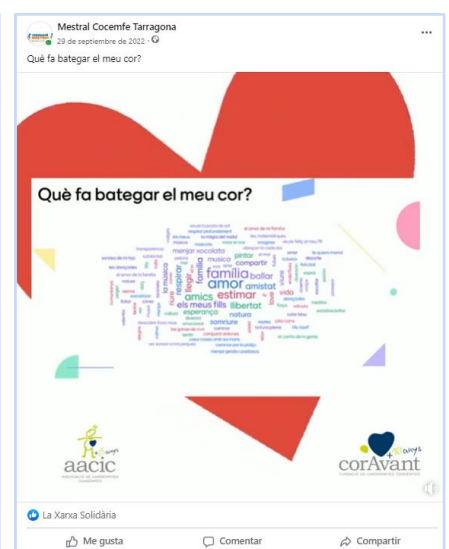
doble, ja que els diners que es recapten no es divideixen, sinó que se sumen duplicant la seva assignació.



▪ Difusió accions i activitats entitats

Difusió i accions de comunicació dels programes i activitats que porten a terme les entitats membre de MESTRAL.

S'ha fet difusió de les activitats portades a terme per les entitats federades a la Federació a través de tots els canals oficials de comunicació (xarxes socials, web, mailing, premsa...)



Mestral-Cocemfe Tarragona
Publicado por Mestral-Cocemfe Tarragona · 24 de octubre de 2022 ·

Aturem l'impacte de l'esclerosi múltiple

UNA POMA PER LA VIDA

Fundació Esclerosi Múltiple
22 de octubre de 2022

Ja tens la teva poma solidària? És una bona manera de col·laborar amb la FEM, ens ajudaràs a poder seguir acompanyant les persones amb #EsclerosiMúltiple i dest... Ver más

Mestral-Cocemfe Tarragona
Publicado por Mestral-Cocemfe Tarragona · 20 de octubre de 2022 ·

La teva filla o el teu fill ha començat l'escola bressol i no saps com explicar als mestres la seva cardiopatia?

A l'AAICC t'entendrem, per això podem anar a l'escola i informar-los sobre la cardiopatia concreta que té el teu fill o la teva filla, si així ho vols. O també podem formar al claustre de docents.

A la botiga de l'AAICC tens disponibles les guies per a famílies i professionals de l'educació.

CorAvant AAICC
19 de octubre de 2022

Quan un infant comença per primera vegada la llar d'infants, entra en un món nou on les mares i els pares no tenen el control del que viu. És un moment que p... Ver más

No hay insights para mostrar

Promocionar una publicación

2

1 comentario

Mestral-Cocemfe Tarragona
Publicado por Mestral-Cocemfe Tarragona · 13 de septiembre de 2022 ·

ORIENTA'T!

CAMINADA D'ORIENTACIÓ EN FAMÍLIA PER A L'ESCLEROSI MÚLTIPLE

MATÍ DEL 18 DE SETEMBRE 2022 (Sortida lliure de 09:30h a 11:00h)

MAS SABATER-REUS

TRES ITINERARIS: VERD (turkà apte per a tot hom d'11km), BLAU (apte per a tot hom de 10km) i LILA (10km)

TIQUET SOLIDARI: 10€/ADULT I 5€/INFANTS

INSCRIPCIONS A

ORGANITZA: L'AAICC, ENTRE CAMINS, fem

COLLABORA: Estivill, Quercus, etc.

Mestral-Cocemfe Tarragona
Publicado por Mestral-Cocemfe Tarragona · 17 de junio de 2022 ·

1ER TORNEIG VOPAK TERQUIMSA DE PÀDEL INCLUSIU

19 DE JUNY DE 2022

global padel sports

Vopak Terquimsa

Mestral-Cocemfe Tarragona
Publicado por Mestral-Cocemfe Tarragona · 25 de abril de 2022 ·

¡REPARTIMOS SUERTE Y AYUDA!

Ver insights y anuncios

Promocionar publicación

1

Mestral-Cocemfe Tarragona
Publicado por Mestral-Cocemfe Tarragona · 26 de abril de 2022 ·

CAMINADA DE LA DIVERSITAT ONCE

Amb la Caminada Popular de la Diversitat-ONCE. El diumenge 8 de maig, i amb sortida a les 9:30 h des de l'Escala Reial-Moll de Costa, s'iniciarà un recorregut d'aproximadament 6,5 km per diferents punts de la ciutat. Amb aquesta caminada, a banda de fomentar l'esport com a eina de salut i socialització, es preten donar visibilitat a totes les persones amb alguna diversitat funcional i promoure la sensibilització social... Ver más

PMET

LA MARXA LLETERA DE LA CIUTAT

Sortida A les 9:30 h Des del Moll de Costa - Escala Reial

INSCRIPCIONS Des de l'edifici de la ONCE, al carrer de l'Esplanada, 10, de 8h a 14h

MÉS INFORMACIÓ

Mestral-Cocemfe Tarragona
Publicado por Mestral-Cocemfe Tarragona · 28 de abril de 2022 ·

LIGA NACIONAL 2A DIVISIÓ BASKET EN SILLA DE RUEDAS

SÁBADO 30 DE ABRIL A LAS 16H POLILLEUGER M. CÈLIA ARTIGA. REUS

CAMPEONES FASE REGULAR GRUPO B

CLUB ESPORTIU COSTA DAURADA

COCEMFE

Ver insights y anuncios

Promocionar publicación

2

Mestral-Cocemfe Tarragona
Publicado por Mestral-Cocemfe Tarragona · 10 de mayo de 2022 ·

L'ALLIGA va assistir al Partit Solidari del Nàstic en el partit de lliga contra el RB Linense. L'ALLIGA va fer extensiva la invitació a les entitats de la Federació Mestral, de la que forma part, i un total de 58 persones van poder gaudir d'aquesta Jornada. A la mitja part del partit, els representants de L'ALLIGA Javi Vendrell i Amar Alt Ouarab van compartir la foto oficial amb el President del Nàstic, el Sr. Josep Maria Andreu, el president del Port, el Sr. Josep Maria Cru... Ver más

Ver insights y anuncios

Promocionar publicación

4

2 veces compartida

Mestral-Cocemfe Tarragona
Publicado por Mestral-Cocemfe Tarragona · 12 de mayo de 2022 ·

PLAY OFF

PREVIO A LA FINAL FOUR DE ASCENSO A PRIMERA DIVISIÓ

SABADO 14

10h CE Costa Daurada - A. Tenerife

12h Discasports BC - RB Girona

17h CE Costa Daurada - Discasports BC

18h A. Tenerife - RB Girona

DOMINGO 15

9.30h Discasports BC - A. Tenerife

11.30h RB Girona - CE Costa Daurada

CLUB ESPORTIU COSTA DAURADA

DISCASPORTS BC

Basquet Girona

Polilleguer Municipal Joan Rebull Av. de l'Unze de Setembre, 8. 43203. Reus

Ver insights y anuncios

Promocionar publicación

Me gusta

Comentar

Compartir

Suport Campanyes Cocemfe Estatal (Espera y Desespera)

Mestral-Cocemfe Tarragona
Publicado por Mestral Cocemfe Tarragona · 4 de mayo de 2022 ·

"¿Qué significa que la baremación de la #discapacidad lleve 20 años sin actualizar? Que no contempla realidades como la #DiscapacidadOrgánica, los brotes y el dolor de algunas enfermedades, las necesidades de valoraciones urgentes...
¡Baremación actualizada YA! #EsperaYDesespera
<https://www.cocemfe.es/informate/campanas/esperaydesespera/>"



Ver insights y anuncios Promocionar publicación

1

Me gusta Comentar Compartir

Escribe un comentario...

Mestral-Cocemfe Tarragona
Publicado por Mestral Cocemfe Tarragona · 3 de mayo de 2022 ·

#EsperaYDesespera #discapacidad #FederaciónMestral
Escuela Internacional, Salou




Mestral-Cocemfe Tarragona
Publicado por Mestral Cocemfe Tarragona · 3 de mayo de 2022 ·

#EsperaYDesespera #discapacidad
Benestar Social, Tarragona



Mestral-Cocemfe Tarragona
Publicado por Mestral Cocemfe Tarragona · 3 de mayo de 2022 ·

#EsperaYDesespera #discapacidad
Hoy en el Cap Sant Pere, Reus



Mestral-Cocemfe Tarragona
Publicado por Mestral Cocemfe Tarragona · 3 de mayo de 2022 ·

"¿Que nos oigan! Si el Gobierno central y los autonómicos no cumplen sus compromisos de acelerar las valoraciones de la #discapacidad, iremos al Defensor del Pueblo.
Entra en este enlace, presenta tu queja por los retrasos en la valoración y compártela con #EsperaYDesespera <https://www.defensordelpueblo.es/tu-queja/01-description/>"

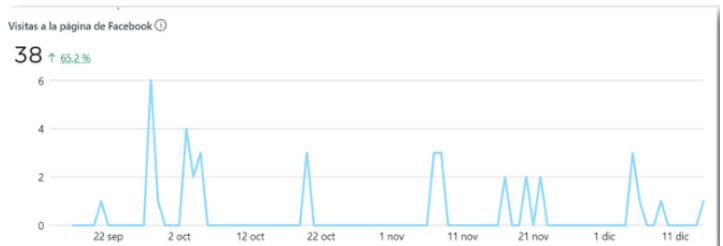
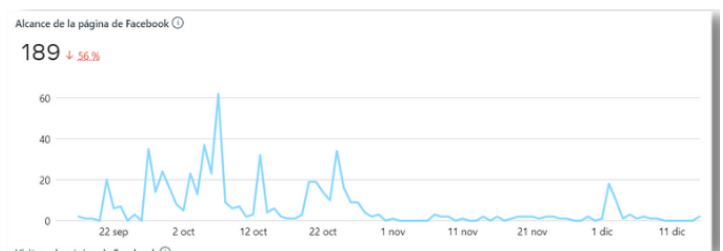


Mestral-Cocemfe Tarragona
Publicado por Mestral Cocemfe Tarragona · 3 de mayo de 2022 ·

"Para que se aceleren las valoraciones de #discapacidad y se actualicen los baremos, la sociedad necesita conocer nuestras experiencias.
Si tú o alguien de tu entorno sufrís estos retrasos en las valoraciones, comparte tu testimonio: shorturl.at/IKZ01 #EsperaYDesespera"



Les estadístiques mostren el bon resultat del programa amb l'ampliació del nombre de visites a la web i l'impacte de les xarxes socials.



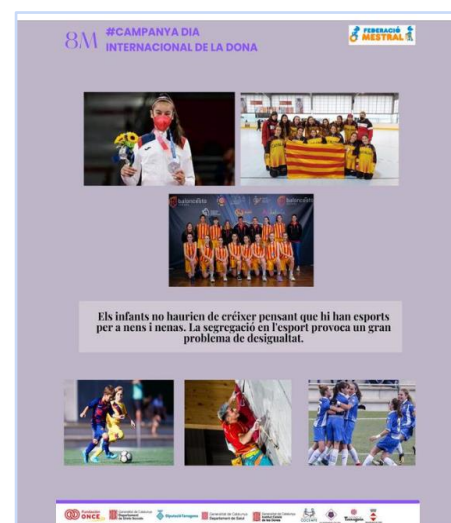
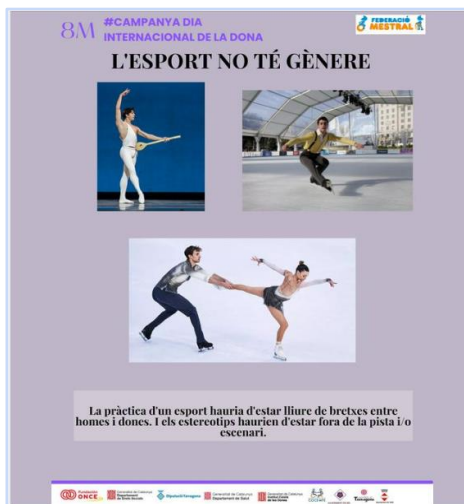
2.3.3 VIDEOTECA

- **Vídeo Programa i activitats de la Federació Mestral i entitats**

La Federació MESTRAL va elaborar un vídeo amb les principals activitats pròpies de la federació i de les entitats membre.



2.3.4 GALERIA ICONOGRÀFICA



Organitza:



Col·laboren:



Amb el suport:



FEDERACIÓ D'ASSOCIACIONS DE DISCAPACITATS FÍSICS I ORGÀNICS MESTRAL-COCEMFE TARRAGONA

C/ Doctor Ferran, 33-35, 1er piso, 43202, Reus
C/ Francesc Bastos, 19 (Edifici Casa del Mar) Tarragona

Tel.: 977 32 70 93

e-mail: secretaria@mestralonline.org

www.mestralonline.org